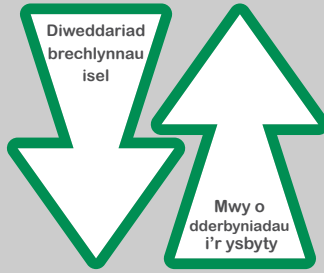


Haint COVID-19 a brechlyn COVID-19 yn ystod beichiogrwydd: Adolygiad cyflym o ganllawiau, Hydref 2021

Newidiodd y canllawiau Gorfennaf 2021



Wales COVID-19 Evidence Centre
Canolfan Dystiolaeth COVID-19 Cymru



Ariennir gan Lywodraeth Cymru
Funded by Welsh Government

Ymchwil Iechyd a Gofal Cymru
Health and Care Research Wales



Mae canllawiau'r llywodraeth bellach yn argymhell bod pob menyw feichiog yn cael ei brechu



Nodwyd mai canllawiau RCOG oedd y rhai mwyaf cadarn a pherthnasol gyda Holi ac Ateb i gleifion

Nodwyd mai canllawiau gan Goleg Brenhinol yr Obstetregwyr a Gynaecolegwyr Haint Coronafeirws (COVID-19) mewn beichi ogrwydd, fersiwn 14, oedd y mwyaf cadarn a pherthnasol allan o 23 o adnoddau a chwiliwyd ac mae yno "Gwestiynau ac Atebion" ar gyfer cleifion.

Tystiolaeth:

Haint



Merched beichiog â'r un risg o ddal covid 19 ag oedolion iach



Ychydig yn fwy o risg o fynd yn ddifrifol wael gyda COVID-19, yn enwedig yn y trydydd trimis, ac yn fwy tebygol o gael cymhlethdodau fel genedigaeth cyn-amser neu farwenedigaeth gyda haint COVID-19

Ymhlith y ffactorau risg ar gyfer bod yn ddifrifol wael mae:

- Cefndir lleiafrifoedd ethnig
- BMI uwch na 25 kg/m2
- Problemau iechyd cyn beichiogrwydd
- Yn 35 mlwydd oed neu hŷn
- Byw mewn amddifadedd economaidd-gymdeithasol uchel
- Gweithio mewn gofal iechyd neu alwedigaethau cyhoeddus eraill



Tystiolaeth o'r ansawdd uchaf yn brin

Brechlyn



Mae dros 200,000 o ferched yn y DU ac UDA wedi cael eu brechu yn ystod beichiogrwydd

Dim signalau diogelwch i achosi pryder

Tystiolaeth ragorol o effeithiolrwydd yn y byd go iawn

Dim dystiolaeth o niwed i'r ffetws yn dilyn y brechlyn



Argymhellir brechlyn ar unrhyw adeg yn ystod beichiogrwydd a bwyo ar y fron

Mae'n well cael brechlynnau Pfizer-Biontech neu Moderna

Dim dystiolaeth o effeithiau ar ffrwythlondeb



Gall menywod sy'n cynllunio beichiogrwydd o driniaeth ffrwythlondeb hefyd dderbyn brechlynnau

Goblygiadau polisi

Dylai gweithwyr iechyd proffesiynol argymhell bod menywod beichiog yn derbyn brechiadau COVID-19

Mae argymhell brechu yn arbennig o berthnasol i ferched mewn grŵp sydd mewn perygl

Cynhyrchwyd y crynodeb dystiolaeth cyflym ym mis Hydref 2021, ac mae ar gael yn:

http://www.primcentre.wales/resources/RES/RES00024_Wales_COVID-19_Evidence_Centre-Pregnant_Post_Partum_Women_unborn_child-cy.pdf