

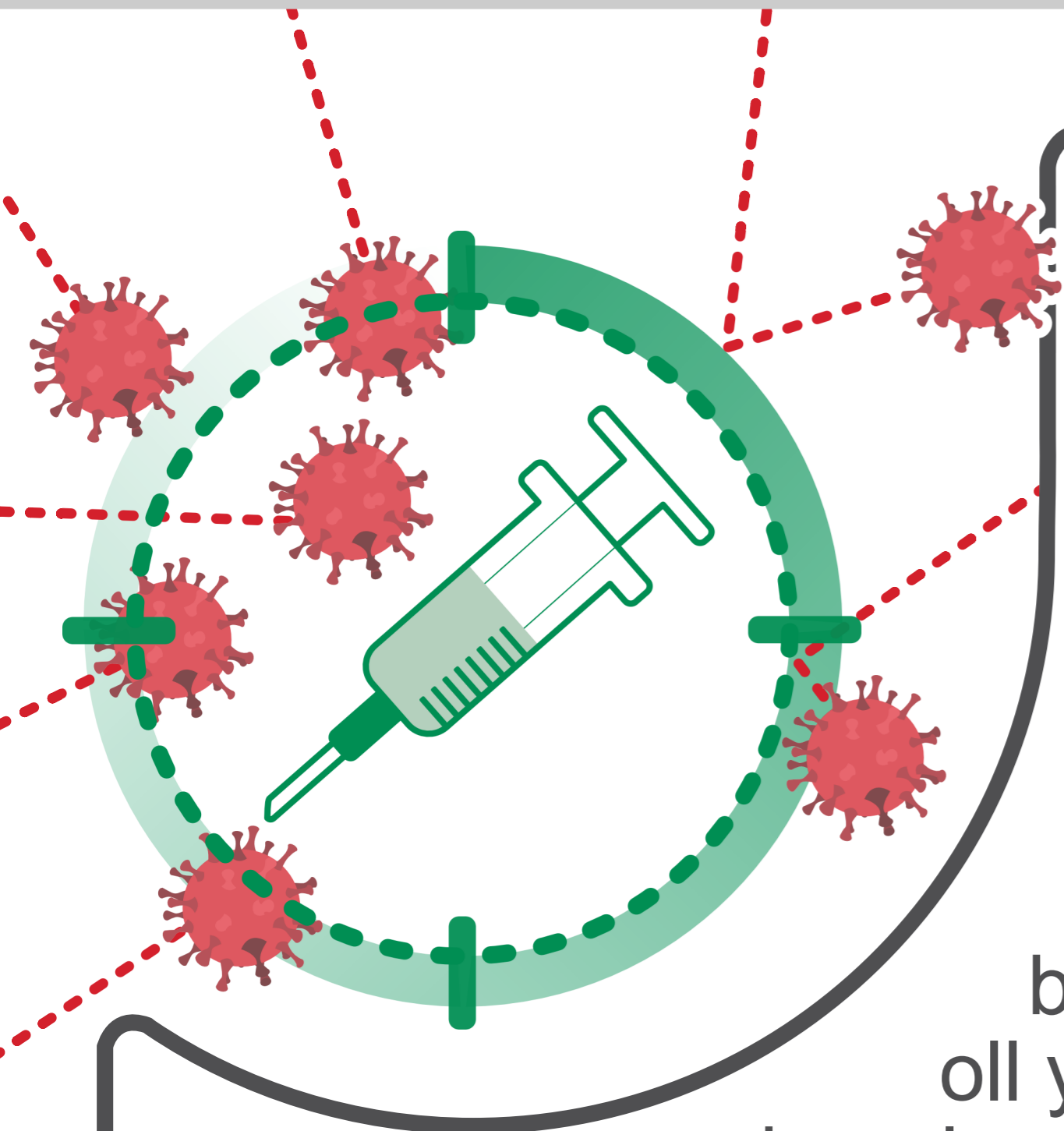
Beth yw'r risg o bobl sydd wedi'u brechu yn trosglwyddo COVID-19?

Adolygiad Cyflym o Dystiolaeth: Tachwedd 2021

Bu'r adolygiad hwn yn archwilio dystiolaeth ynglŷn â risg trosglwyddo COVID-19 o bobl sydd wedi'u brechu i eraill sydd eu hunain wedi'u brechu neu beidio.



Cynhwyswyd 35 o astudiaethau a gyhoeddwyd yn 2021 yn yr adolygiad hwn.



- Yn achos straeniau Alfa a Delta, po hiraf ydyw ers i rywun dderbyn eu brechiad, hawsaf oll y gallen nhw drosglwyddo'r feirws.



- Pan mai Alfa oedd y straen trechaf, roedd astudiaethau cynnar yn dangos bod lledaeniad y feirws yn llai o bobl a oedd wedi'u brechu.

- Prin iawn oedd yr astudiaethau ar drosglwyddo straen Delta ar ôl brechu a doedd yna ddim ar Omicron ar adeg yr Adolygiad.

- Roedd pobl a oedd wedi'u brechu'n llawn yn llai tebygol o drosglwyddo'r feirws na'r rheini a oedd wedi'u brechu'n rhannol.

Roedd mwyafrif yr astudiaethau'n edrych ar y lledaenu ar aelwydydd, felly ni ellir cymhwyso'r canlyniadau at amgylcheddau eraill.



Camau gweithredu yn y dyfodol:



Mae angen ymchwil bellach i ddeall sut y mae COVID-19 yn lledaenu, yn enwedig y straeniau newydd sy'n peri pryder (gan gynnwys Omicron).

Mae'r Ganolfan Dystiolaeth wedi bod yn cydweithio ag Asiantaeth Diogelwch Iechyd y DU i ddiweddarau gyda thystiolaeth fwy diweddar ac o ansawdd uwch.



Dylid annog brechu llawn COVID-19, gan gynnwys brechlynnau atgyfnerthu.

Lledaeniad y feirws mewn amgylcheddau eraill, fel:



Ysgolion



Cartrefi Gofal



Ysbytai



Gweithleoedd

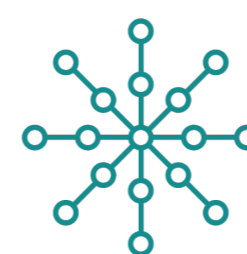


Mannau cyfarfod cymdeithasol



Pobl mewn risg

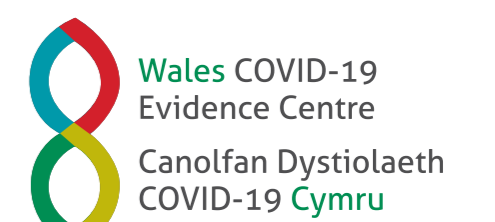
needs further study.



Technoleg Iechyd Cymru
Health Technology Wales



Ariennir gan
Lywodraeth Cymru
Funded by
Welsh Government



Wales COVID-19
Evidence Centre
Canolfan Dystiolaeth
COVID-19 Cymru



Ymchwil Iechyd
a Gofal Cymru
Health and Care
Research Wales

Mae'r Adolygiad Cyflym ar gael yn :

<http://www.primecentre.wales/resources/RR/Clean/RR00012> Wales COVID-19 Evidence Centre-Rapid Review What is the risk of Sars-CoV-2 transmission in vaccinated populations November 2021.pdf